



8^a EDIZIONE

PEDIA

CAMPUS

SORRENTO

11 - 14 APRILE 2019



CAMPUS IN

NUTRIZIONE:

IMPARIAMO A (DAR DA) MANGIARE

QUANDO, COME, PERCHE' e CON GUSTO

11-14 APRILE 2019

SORRENTO

CENTRO CONGRESSI LA RESIDENZA

PARCO DEI PRINCIPI

CON IL PATROCINIO DI



COORDINAMENTO SCIENTIFICO



PROGRAMMA PRELIMINARE

PEDIA**CAMPUS** IN
**NUTRIZIONE: IMPARIAMO A (DAR DA) MANGIARE
QUANDO, COME, PERCHE' e CON GUSTO**

DIRETTORE E RESPONSABILE SCIENTIFICO
Andrea Vania

COORDINATRE SCIENTIFICO
Michele Fiore

Main Topics

Giovedì 11 Aprile 2019

14.30-16.00 **SESSIONE PLENARIA**

- Il latte materno ... questo (s)conosciuto!
- I latti adattati/formulati non sono tutti uguali
- Come deve essere un latte adattato/formulato
- Si fa presto a dire biologico

PEDIA**CAMPUS** IN **NUTRIZIONE: IMPARIAMO A (DAR DA) MANGIARE
QUANDO, COME, PERCHE' e CON GUSTO'**

16:00-18:25 **SESSIONE - LE ACQUE**

16:00-18:25 **Le acque**

- Le acque per la gestante e per la donna che allatta - Le acque nel primo anno di vita - Le acque calciche - Le acque magnesiache

18:25-18:35 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)**

18:35-19:00 **"RISTORANTE" PAIDÒSS**

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

Venerdì 12 Aprile 2019

08:30-09:00 **"RISTORANTE" PAIDÒSS: LA COLAZIONE**

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

9:00-13:00 **SESSIONE - ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE E ... DINTORNI**

09:00-09:20 **I LARN ... la teoria**

09:20-09:30 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)**

09:30-10:30 **Lo "svezzamento"**

- Quando - Come - Quanto di ... grassi zuccheri, proteine - L'esperienza di un pediatra (I LARN ... la pratica)

10:30-10:40 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)**

10:40-12:00 **Lavoro di gruppo (sessione interattiva)**

- 10:45-11:15 Elaborazione tema assegnato
I partecipanti verranno divisi in 4 gruppi. Il lavoro di gruppo verterà sulla costruzione di uno schema per l'inizio della alimentazione complementare e di uno schema per l'alimentazione degli 8-10 mesi.
- 11:15-12:00 Esposizione degli elaborati e discussione degli errori

12:00-12:30 **Gli errori piu' comuni dell'alimentazione del lattante**

12:30-13:00 **"RISTORANTE" PAIDÒSS: IL PRANZO**

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

13:00 PAUSA PRANZO

14:30 -15:30 **SESSIONE - ALIMENTAZIONE 1-3 ANNI**

14:30 -15:30 **I bambini non sono piccoli adulti**

- I latti di crescita - I fabbisogni a quest'età ... non facciamoli diventare obesi - Ricette per ... due settimane (schemi di alimentazione e tanto altro)

15:30 -15:40 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)**

15:40-16:40 **SESSIONE - LE MODE ALIMENTARI**

15:40-16:40 **Alimentazione vegana e vegetariana**

- La mamma vegana e la mamma vegetariana, pari son? - Dieta vegana e vegetariana nel lattante: criticità durante lo svezzamento - Attenzione alle differenze! Proteine animali e vegetali, le fibre in eccesso, l'assorbimento degli alimenti e ...

16:40-16:50 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)**

15:40-16:40 **SESSIONE - I MITI DELL'ALIMENTAZIONE DEI BAMBINI**

17:50-18:30 **I grandi miti**

- Camomille ed altre tisane - Succhi di frutta - Il biscotto nel latte - Il parmigiano/grana sulla pasta - Il miele

18:30-18:40 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)**

18:40-19:00 **"RISTORANTE" PAIDÒSS: LA CENA**

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

PEDIACAMPUS IN
**NUTRIZIONE: IMPARIAMO A (DAR DA) MANGIARE
QUANDO, COME, PERCHE' e CON GUSTO**



Sabato 13 Aprile 2019

08:30-09:00 "RISTORANTE" PAIDÒSS

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

09:00-10:10 SESSIONE - GLI "SVEZZAMENTI"

09:00-10:00 Parliamoci chiaro

- Autosvezzamento - Baby led weaning - "Pros e Cos"

10:00-10:10 Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

10:10-11:40 SESSIONE - VITAMINE E MICRONUTRIENTI ET AL.

10:30-11:30 A chi? Come? Quando?

- Vitamina D (e calcio) - Ferro - Vitamine del complesso B

10:30-11:40 Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

11:40-12:30 SESSIONE - ALIMENTAZIONE E PATOLOGIE

11:40-12:30 Parliamoci chiaro!

- Tutto quello che NON è allergia alimentare (Intolleranza, Idiosincrasia, Effetti da contaminanti)

12:30-13:00 "RISTORANTE" PAIDÒSS

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

13:00 PAUSA PRANZO

14:30-16:50 SESSIONE - ALIMENTAZIONE E PATOLOGIE

14:30-15:30 Sospettare l'allergia nel primo anno di vita

- Le allergie IgE mediate. Un tour fra i vari quadri clinici - Un lattante con allergia alimentare, cosa fare? Passi ragionati - I Latti speciali: Soia, riso, idrolisati spinti e parziali: pari son?

15:30-15:40 Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

15:40-16:40 Diete di eliminazione

- Celiachia e allergia al grano - Uova, pomodoro, pesce, glutine, et al.: attenzione alle carenze nutrizionali nel paziente allergico - Ricette simpatiche per gli allergici

16:40-16:50 Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

Sabato 13 Aprile 2019

17:50-18:30 SESSIONE - L'IMPORTANZA DEI COLORI, SAPORI E CONSISTENZA

17:50-18:30 I processi di apprendimento alimentare

- Familiarizzazione - Apprendimento associativo e osservazionale - Cosa fare in pratica

18:30-18:40 Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

18:40-19:00 "RISTORANTE" PAIDÒSS

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

Domenica 14 Aprile 2019

08:30-09:00 "RISTORANTE" PAIDÒSS

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

09:00-10:10 SESSIONE - LA CHIMICA IN CUCINA

09:00-10:00 Parliamoci chiaro

- Nitriti e nitrati - Antocianine - Solanina - Acrilamide

10:00-10:10 Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

10:10-11:50 SESSIONE - CUOCIAMO E CONSERVIAMO: COME?

10:30-11:30 Le metodologie

- Metodi di cottura - Metodi di conservazione

10:30-11:40 Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

11:50-12:30 La pappa in viaggio - Piccoli consigli pratici

12:30-13:00 Tre giorni di "full immersion": tiriamo le conclusioni



COORDINAMENTO SCIENTIFICO

SIMPE
SOCIETÀ ITALIANA MEDICI PEDIATRI

CON IL PATROCINIO



Società
Italiana di
Pediatria



UNIVERSITÀ
DEL SALENTO



ASL LECCE
SERVIZIO SANITARIO DELLA PUGLIA

Autorizzazione ASL Lecce n. 876/2019

ASL^{FG}

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI FOGGIA

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



BIO MEDIA
Partner della comunità scientifica